**Практичне заняття.**

**Тема: Фізична реабілітація при цукровому діабеті.**

**Мета заняття**: Вивчити типи цукрового діабету, їх етіологію, клініку та методи ФР при цьому захворюванні.

**Питання для самопідготовки та контролю:**

1. Поняття про цукровий діабет та його форми.
2. Класифікація цукрового діабету.
3. Етіологія цукрового діабету 1 і 2 типів.
4. Клініка цукрового діабету.
5. Гіпоглікемічна кома.
6. ЛГ при цукровому діабеті.
7. Протипоказання до фізичних тренувань при цукровому діабеті.
8. Інші засоби ЛФК.
9. ЛГ для стоп.
10. Масаж при цукровому діабеті.
11. Фізіотерапія при цукровому діабеті.
12. Застосування мінеральної води та водолікувальних процедур.

**Література:**

1.Лекційний матеріал.

2. Диагностика и лечение внутренних болезней / Руководство для врачей: в 3-х т. под общей редакцией Ф.И. Комарова Г.- М.: Медицина, 1997. Т.2

3. Диетотерапия при различных заболеваниях / И.К. Латогуз, С.И. Латогуз. – М.: Эксмо, 2008.- 544 с.- (Новейший медицинский справочник).

4. Епифанов В.А. Восстановительная медицина: Справочник /- М.: ГЭОТАР- Медиа, 2007. - 592 с.

5. Коляденко Г.І. Анатомія людини: Підручник. – К.: Либідь, 2001.- 384с.

6. В.М.Мухін. Фізична реабілітація: Київ, Олімпійська література, 2009. – 488с.

7. И.И. Пархотик Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости.- К.: Олимпийская литература, 2003. – 224 с.

8.Порада А.М. Основи фізичної реабілітації: Навч. Посібник / А.М Порада,

О.В. Солодовник, Н.Є. Прокопчук.- 2-е вид. – К.: Медицина, 2008.- 248 с.

9. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных

заведений под общей ред. проф. С.Н. Попова.- Изд. 5-е.- Ростов н/Д: Феникс, 2008.- 602 с.

**Обладнання:** таблиці.

**Організація самостійної роботи:**

1. Вивчити класифікацію цукрового діабету, який рівень глюкози у крові вважається нормальним, записати.
2. Вивчити етіологію, клініку ЦД обох типів, записати відмінності.
3. Вивчити ускладнення діабету, записати.
4. Вивчити особливості дієтотерапії при ЦД, записати основні рекомендації для 1 і 2 типів ЦД.
5. Вивчити особливості ЛФК при цукровому діабеті, записати у зошит основні задачі ЛФК, скласти комплекс вправ при ЦД, записати.
6. Вивчити особливості ураження стоп при ЦД. Відпрацювати на занятті лікувальну гімнастику для стоп.
7. Вміти дати характеристику впливів різних видів фізичного навантаження (ходьба, біг, плавання, велотренажер, велосипед, аеробіка, ходьба на лижах, тощо).
8. Розглянути профілактику гіперглікемії та гіпоглікемії при фізичних тренуваннях, записати основні рекомендації.
9. Вивчити особливості видів масажу при ЦД, коротко записати їх характеристику.
10. Вивчити особливості фізіотерапії при ЦД, записати основні рекомендовані процедури, знати їх вплив.